

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 09/06 a 13/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	COUVE CRUA COM MOLHO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	MIX DE FOLHAS BATATA DOCE COM ORÉGANO	ALFACE LISA COM ALHO PORÓ TOMATE	ALFACE CRESPA COM RÚCULA BETERRABA RALADA	ALFACE ROXA PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE COM VAGEM	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	MOQUECA DE PEIXE	LOMBO SUÍNO À PROVENÇAL	ESTROGONOFÉ DE CARNE *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINJELA COM GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA COM PASTA DE ERVILHA	CAÇAROLA DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES	BATATA RECHEADA COM ERVILHA SECA	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO	REPOLHO REFOGADO COM ALHO	AIPIM SAUTÉ	CENOURA PALITO	BATATA SAUTÉ COM SALSA
SOBREMESA E SUCO	BANANA SUCO DE ACEROLA	COCADA CREMOSA *CONTÉM LACTOSE SUCO DE LIMÃO	ABACAXI PICADO SUCO DE MANGA	TANGERINA/LARANJA SUCO DE UVA	MELANCIA SUCO DE CAJU

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 16/06 a 20/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE CRESPA COM AGRIÃO BATATA COZIDA COM TOMILHO SECO	ALFACE ROXA E COENTRO CENOURA RALADA	ACELGA AO VINAGRETE PEPINO	FERIADO)	PONTO FACULTATIVO
PRATO PRINCIPAL	COPA LOMBO COM MOLHO DE FERRUGEM	FILÉ DE FRANGO GRElhADO COM MOLHO DE ERVAS	SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE LARANJA		
OPÇÃO VEGETARIANA	HAMBÚRGUER DE LENTILHA E AVEIA	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO SUGO	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA		
GUARNIÇÃO	CHUCHU GRATINADO *CONTÉM LACTOSE	TALHARIM AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	FAROFA DE CEBOLA		
SOBREMESA E SUCO	SALADA DE FRUTAS SUCO DE LIMÃO	MELÃO SUCO DE MANGA	DOCE DE BANANA SUCO DE UVA		

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 23/06 a 27/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	MIX DE FOLHAS CENOURA COZIDA	ACELGA TOMATE COM PEPINO E TOMILHO	RÚCULA COM ALFACE LISA ABÓBORA RALADA	ALFACE ROXA CARPACCIO DE ABOBRINHA COM MOLHO AGRIDOCE	ALFACE CRESPA COM TOMATE BATATA DOCE
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE	ISCA DE PEIXE À ESCABECHE	CARNE MOÍDA AO SUGO	PERNIL AO MOLHO DE MARACUJÁ	ALMÔNDegas DE CARNE AO SUGO *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	OMELETE COM LEGUMES	PROTEÍNA DE SOJA AO POMODORO	BOLINHO ASSADO DE FEIJÃO COM VEGETAIS	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ COM SALSA	RATATOUILLE	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *CONTÉM GLÚTEN	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE	ABOBRINHA AO ALHO
SOBREMESA E SUCO	TANGERINA/LARANJA SUCO DE MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	BANANA SUCO DE MANGA	MANJAR *CONTÉM LACTOSE SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 30/06 a 04/07

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RÚCULA E ALFACE CRESPA REPOLHO ROXO	ALFACE COM LARANJA BETERRABA COZIDA	MIX DE FOLHAS ABÓBORA RALADA	CHICÓRIA COM CEBOLA ROXA SELETA DE LEGUMES	ALFACE ROXA COM GERGELIM BRANCO VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCA DE CARNE À LISBOETA	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE MOSTARDA	FILÉ DE FRANGO GRElhADO	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA
OPÇÃO VEGETARIANA	QUIBE DE PROTEÍNA DE SOJA *CONTÉM GLÚTEN	MOQUECA DE BANANA DA TERRA E GRÃO DE BICO	ABOBRINHA COM PROTEÍNA DE SOJA	QUICHE DE ERVILHA *CONTÉM GLÚTEN	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN
GUARNIÇÃO	CENOURA AO ALHO	PURÊ DE BATATA *CONTÉM LACTOSE	REPOLHO REFOGADA AO ALHO	CREME DE MILHO *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU COM ERVAS
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE GOIABA	MELANCIA SUCO DE MARACUJÁ	BANANA SUCO DE GOIABA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE CAJU	SALADA DE FRUTAS SUCO DE LIMÃO